

# Certificado



# ADOTE

REALIZAÇÃO

ESPORTE  
PRVIVER  
COM.BR

**NOSSOTIME**  
PROJETOS ESPORTIVOS

CO-PATROCÍNIO



Certificamos que o(a) atleta: **INGRID RUTHES**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DE CURITIBA UNINTER 2019**

No dia: **04/08/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>02</b> | <b>:</b> | <b>20</b> | <b>:</b> | <b>52</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>02</b> | <b>:</b> | <b>19</b> | <b>:</b> | <b>34</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:38</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>9,03</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>288</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>60</b>                     |

Modalidade:  
**21k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**UPRUN**

